**Отдел образования администрации Пензенского района Пензенской области**

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования**

**«Центр внешкольной работы» Пензенского района**



Инструкции по охране труда и технике безопасности

 **ИНСТРУКЦИЯ**

**по пожарной безопасности для учащихся**

 **Для младших учащихся**

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.

2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.

3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы и газовую плиту.

 4. Нельзя разводить костры и играть около них.

5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.

 **Для старших учащихся**

1. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.

2. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.

 3. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра.

 Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор.

Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.

4. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.

5. Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, солярка).

 6. Не оставляйте не затушенных костров.

7. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.

8. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных

 **На территории**

1.Запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды, другие горючие составы.

2. Запрещается курить в здании и на ее территории.

3. Запрещается приносить спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.

4. Запрещается пользоваться в кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.

 5. Категорически не допускается бросать горящие спички в контейнеры-мусоросборники. 6. В случаях пожарной опасности производится эвакуация из здания, сигналом к которой является длительная серия коротких звонков

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по правилам поведения, пожарной безопасности, сохранению материально – технической базы при проведении массовых мероприятий.**

1. За жизнь и здоровье детей несет ответственность педагог

2. Заявление на проведение мероприятия подаются не позднее, чем за 3 дня до него.

 3. Обучающиеся приходят на мероприятие и уходят с него в заранее оговоренное время. 4. Не разрешается открывать окна в помещении, где проходит мероприятие, во все время его проведения.

5. Не разрешается ставить столы в кабинетах один на другой. При необходимости столы и стулья должны быть вынесены в коридор и аккуратно поставлены там.

6. Во время проведения мероприятий не разрешается хождение обучающихся.

 7. Запрещается курение обучающихся.

8. При проведении дискотек назначаются дежурные из числа педагогов

9. Если при проведении мероприятий предусмотрено угощение для обучающихся, то педагог следит за соблюдением санитарных норм.

10. Присутствие и участие в дискотеках посторонних лиц старше 18 лет не разрешается. 11. Во время проведения мероприятия строго соблюдается правила пожарной безопасности.

12. При проведении мероприятий не разрешается устраивать световые эффекты с применением химических веществ, которые могут вызвать пожар.

 13. Запрещается использование бенгальских огней, хлопушек, петард и т.д. в помещениях.

 14. Если с обучающимся произошел несчастный случай, то мероприятие приостанавливается, пострадавшему оказывается помощь, при необходимости вызывается «скорая помощь». Педагог сообщает о несчастном случае или травме в администрацию

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по электробезопасности для обучающихся**

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.

2. Уходя из кабинета, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.). 3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.

4. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.

5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него – может ударить током.

6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.

7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.

 8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.

 9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.

10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.

11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.

12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.

13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!

14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.

15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).

16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте**

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.

 2. Маршрут выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу. 3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.

4. Меньше переходов - меньше опасностей.

5. Иди не спеша по правой стороне тротуара.

6. По обочине иди подальше от края дороги.

7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.

8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.

 9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.

10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.

11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, - иди.

12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.

13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника полиции помочь ее перейти.

14. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.

15. При посадке в автобус соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.

16. В автобус входи через задние двери.

17. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.

18. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.

 19. Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.

20. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: Красный - СТОП - все должны остановиться; желтый -ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ –можно переходить улицу.

21. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.

22. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.

23. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.

24. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт

**Инструкция для детей и подростков**

**по профилактике негативных криминогенных ситуаций во дворе, на улице, в иных общественных местах**

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), убедитесь, что на площадке около двери нет посторонних, в противном случае переждите.

2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди.

3. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.д.

4. Не выносите на улицу дорогие вещи, если около дома нет старших членов вашей семьи. 5. Не носите с собой ценности, деньги, без особой на то необходимости.

6. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.

7. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом необходимо, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

8. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.

 9. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

10. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света. 11. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

 12. В целях личной безопасности, профилактики преступлений против вашей личности необходимо: - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, пути в школу, в место досуга и обратно; - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми; - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми; - всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

13. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, ожидая автобус или троллейбус, стойте на хорошо освещенном отведенном месте рядом с другими людьми. 14. Избегайте пустых автобусов и троллейбусов. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами. Держите на виду свои вещи

**Инструкция**

**по технике безопасности на занятиях по декоративно-прикладному творчеству (при**

**работе с ножницами, клеем, пластилином, иглой)**

**1. Общие требования безопасности При работе с жидкими веществами (лаками, красками, растворителями, клеем)**

1.1. К работе с лаками, красками, растворителями, клеем, пластилином и иглой допускаются подростки, изучившие правила по технике безопасности и правила пользования огнеопасными жидкими веществами.

1.2. На занятиях выполнять только порученную педагогом работу.

1.3. Перед началом работы необходимо убедиться в исправности емкостей, в которых находятся лаки, краски, растворители или клей.

1.4. Обо всех неисправностях (утечках) необходимо сообщать педагогу и не приступать к работе до устранения этих нарушений.

 1.5. Хранить лаки, краски, растворители, клей в плотно закрытой таре, предохранять от влаги, действия тепла, прямых солнечных лучей.

1.6. При работе и по окончании работы необходимо проветривать помещение.

**2. Требования безопасности перед началом работы При работе с жидкими веществами (лаками, красками, растворителями, клеем)**

2.1. До начала работы прослушать инструктаж педагога по технике безопасности.

2.2. Подготовить рабочее место, инструменты, приспособления. Постоянно держать их в исправном состоянии.

2.3. Привести в порядок рабочую одежду: застегнуть пуговицы, надеть косынку, фартук. 2.4. Проверить достаточность освещения на рабочем месте. При работе с колющими, режущими инструментами и приспособлениями (иглами, ножом, циркулем, шилом, лобзиком, отверткой, ножницами, ножницами по металлу, кусачками, ножовкой и др.) При работе с колющими, режущими инструментами и приспособлениями (иглами, ножом, циркулем, шилом, лобзиком, отверткой, ножницами, ножницами по металлу, кусачками, ножовкой и др.)

2.5 До начала работы прослушать инструктаж педагога по технике безопасности,

2.6. Подготовить рабочее место, инструменты, приспособления. Постоянно держать их в исправном состоянии.

2.7. Привести в порядок рабочую одежду: застегнуть пуговицы, надеть косынку, фартук, рукавицы.

2.8. Проверить достаточность освещения на рабочем месте.

**3. Техника безопасности во время работы**

3.1. Содержать рабочее место в чистоте, не допускать загромождения рабочего места посторонними предметами, которые не используются в работе в данное время.

 3.2. При работе с лаками, красками, растворителями, клеем использовать индивидуальные средства защиты кожных покровов.

3.3. При работе с клеем стол закрывать клеенкой.

 3.4. Банку с клеем (краской, лаком) необходимо ставить прямо перед собой в стороне от материалов и инструментов.

 3.5. Избегать попадания клея в глаза, рот, на слизистые носа.

3.6. При попадании клея в глаза промыть их водой.

3.7. При работе с клеем для рук использовать влажную тряпку.

3.8. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других.

 3.9. Использовать жидкие вещества по назначению.

3.10. По окончании работы лаки, растворители, клей закрыть, вымыть кисть для клея (краски, лака), вымыть посуду (или выбросить), проветрить помещение.Передавать колющие и режущие предметы ручкой от себя, располагать их на столе острым концом от себя.

3.11. При работе с циркулем не оставлять циркуль в раскрытом виде, не держать циркуль вверх концами.

 3.12. Ножи, сверла и шило направлять острием от себя.

 3.13.Обрезать материал по фальцлинейке на подрезной доске, сильно прижимая фальцлинейку к материалу.

3.14. Не стараться резать заготовку с одного раза.

3.15. При работе с шилом не применять излишних усилий.

3.16. При работе с шилом прокалывать заготовку на подрезной доске.

3.17. Игла шила должна хорошо держаться в ручке.

3.18. Не использовать бритву при порке швов и прорезании петель.

3.19. Пользоваться только целой пилкой.

3.20. Правильно заправлять пилку в лобзик.

3.21. Следить за тем, чтобы левая рука не попала под пилку.

3.22. Соблюдать порядок на рабочем месте.

3.23. При работе с иглой пользоваться наперстком.

3.24. При шитье не пользоваться ржавой или кривой иглой.

 3.25. Не вкалывать иголки и булавки в одежду или случайные предметы, нельзя брать иглу в рот.

3.26. Хранить иголки и булавки нужно в игольнице.

3.27. Сломанную иглу следует отдать педагогу кружка.

3.28. Нельзя брать иглы, нитки, пуговицы в рот.

3.29. Нельзя перекусывать нитку зубами.

3.30. Руки во время шитья держать на весу, сидеть прямо и не подносить близко к глазам работу.

3.31. Ножницы во время работы находятся справа кольцами к себе.

3.32. Лезвия ножниц в нерабочем состоянии должны быть сомкнуты.

 3.33. Лезвия ножниц должны быть остро наточенными.

3.34. Передавать ножницы нужно кольцами вперед с сомкнутыми лезвиями.

3.35. Нельзя резать на ходу.

3.36. При работе с ножницами необходимо следить за направлением резания и пальцами левой руки, которые поддерживают материал.

3.37. При работе с ножницами по металлу надевать рукавицу на левую руку.

3.38. Ударные инструменты (молотки) должны иметь ровную, слегка выпуклую, не сбитую, без заусениц, выбоин, трещин рабочую поверхность, рубящие инструменты должны иметь не сбитые лезвия без заусенцев, выбоин, трещин.

3.39. Напильники, стамески, долота и другие ручные инструменты с заостренными концами должны быть прочно закреплены в точеных, гладких рукоятках. Рукоятки должны иметь длину в соответствии с размерами инструмента и должны быть стянуты металлическими кольцами, предохраняющими от раскалывания.

3.40. Отвертки выбираются по ширине рабочей части (лопатки), зависящей от размера шлица в головке шурупа или винта.

3.41. Пилы (ножовки поперечные, лучковые и т.п.) должны быть правильно разведены и хорошо заточены.

3.42. Пилить лучковой пилой зубьями от себя.

3.43. Не допускать резких движений в процессе работы, не держать левую руку близко к полотну.

3.44. Не сдувать опилки, не сметать их рукой. Пользуйся щеткой.

3.45. Не нажимать сильно на полотно при резании и ослаблять нажим в конце работы. 3.46. Класть ножовку на верстак полотном от себя.

3.47. При работе рубанком, фуганком надежно закрепить заготовку на верстаке.

 3.48. Работать рубанком с остро наточенным ножом.

3.49. Остроту лезвия нельзя проверять пальцем.

 3.50. Забитый стружкой мешок очищать небольшим клином древесины.

3.51. При перерывах в работе рубанок положить на стол лезвием ножа от себя.

 **Во время работы с ножницами соблюдай следующие правила:**

1. Соблюдай порядок на своём рабочем месте.

2. Перед работой проверь исправность инструментов.

3. Не работай ножницами с ослабленным креплением.

4. Работай только исправными инструментами: хорошо отрегулированными и заточенными ножницами.

5. Работай ножницами только на своём рабочем месте.

 6. Следи за движением лезвий во время работы.

 7. Ножницы клади кольцами к себе.

 8. Подавай ножницы кольцами вперёд. \

9. Не оставляй ножницы открытыми.

10. Храни ножницы в чехле лезвиями вниз.

11. Не играй с ножницами, не подноси ножницы к лицу.

12. Используй ножницы по назначению.

**Правила безопасной работы с клеем.**

1. При работе с клеем пользуйся кисточкой, если это требуется.

 2. Бери то количество клея, которое требуется для выполнения работы на данном этапе.

 3. Излишки клея убирай мягкой тряпочкой или салфеткой, осторожно прижимая её.

4. Кисточку и руки после работы хорошо вымой с мылом.

**Правила безопасной работы с пластилином.**

1. Выбери для работы нужный цвет пластилина.

2. Обрежь стекой нужное количество пластилина.

3. Согрей кусочек пластилина теплом своих рук, чтобы он стал мягким.

 4. По окончании работы хорошо вытри руки сухой мягкой тряпочкой и только потом вымой их с мылом.

**Правила безопасной работы c иглой.**

1. Храни иглу всегда в игольнице.

2. Не оставляй иглу на рабочем месте без нитки.

3. Передавай иглу только в игольнице и с ниткой.

 4. Не бери иглу в рот и не играй с иглой.

5. Не втыкай иглу в одежду.

6. До и после работы проверь количество игл.

7. Храни игольницу с иголками только в одном и том же месте.

8. Не отвлекайся во время работы с иглой.

**4. Требования безопасности при аварийных ситуациях**

4.1. При утечке и разливе лаков, краски, клея и других веществ не прикасаться к пролитому веществу, немедленно сообщить педагогу.

4.2. При прекращении подачи электроэнергии сообщить педагогу, который должен отключить электрооборудование из сети (розетки), и покинуть помещение.

4.3. При затоплении помещения водой, при возникновении пожара сообщить педагогу, который должен отключить электроприбор из сети, и покинуть помещение.

4.4. Если произошел несчастный случай или работающий почувствовал недомогание, то следует прекратить работу, сохранить обстановку места происшествия, если это не угрожает окружающим, сообщить педагогу о случившемся

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по правилам безопасного поведения во время схода снега и гололеда**

1. **Правила поведения во время схода снега с крыш зданий**

 Снегопады и потепление могут вызвать образование сосулек и сход снега с крыш зданий.

1. Соблюдайте осторожность, когда проходите рядом со зданиями, а если на их крышах есть снежные карнизы, сосульки обходите такие строения на безопасном расстоянии( не менее 20 метров от стены). Свисающие с крыши глыбы снега и льда представляют опасность для жизни и здоровья людей, а также их имущества. Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен! Как правило, такая масса неоднородна по своему составу и содержит как рыхлые массы подтаявшего снега, так и куски слежавшегося льда, зачастую значительного объёма и массы. Чтобы избежать травматизма, необходимо соблюдать правила безопасности вблизи зданий.

2. Чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов домов бывают особенно опасны, их необходимо обходить стороной.

 3. По возможности, не подходите близко к стенам зданий.

4. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстро прижаться к стене, козырёк крыши послужит укрытием. 5. Если из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, надо вызвать скорую помощь.

**2. Правила поведения во время гололеда на дорогах**

Гололед - это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0 С до минус 3 С. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров. Гололедица - это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя. Как действовать во время гололеда (гололедицы):

 • Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте мало скользящую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).

 • Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны.

• Если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

 • Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач. Не проходите под ними

**Инструкция по технике безопасности детей и подростков**

**при проведении занятий в спортивном зале, на спортивной площадке**

1. Общие требования безопасности

1.1. В спортивный зал (комнату) допускаются обучающиеся, изучившие правила по технике безопасности, имеющие разрешение врача заниматься в спортивной секции (справку). Заключение врача обязательно в начале учебного года, перед проведением соревнований.

1.2. На занятиях выполнять задачи, поставленные педагогом.

1.3. Пред выходом на тренировку необходимо убедиться в исправности спортивного снаряжения и защитной формы. Обо всех неисправностях необходимо сообщать педагогу и не приступать к тренировке до устранения этих нарушений. Спортивная форма должна соответствовать росту обучающегося, размеру его ног, на изнанке спортивной формы не должно быть грубых швов, на форме не должно быть никаких режущих и колющих предметов (булавок, значков, цепочек и т. д.). Обувь для спортивного зала должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).

1.4. Находиться в спортзале разрешается только в присутствии педагога.

1.5. Хранить спортивное снаряжение, форму в сумках или специальных ящиках, где для этого отведено место.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. До начала тренировки прослушать инструктаж педагога по технике безопасности.

2.2. Надеть исправную спортивную форму (специальную защитную форму: спортивный костюм, головной убор, шлем, перчатки, варежки, щитки). Шнурки коньков, спортивной обуви должны быть завязаны.

2.3. Проверить исправность спортивного инвентаря и снаряжения.

2.4. Проверить достаточность освещения в спортивном зале, на спортивной площадке.

3. Техника безопасности во время занятий

3.1. Во время тренировок быть внимательными, не отвлекаться и не отвлекать других.

 3.2. Запрещается бросать спортивный инвентарь на пол и друг в друга, если это не предусмотрено заданием педагога.

3.3. Запрещается толкать друг друга, ставить подножки, цеплять клюшкой товарища.

 3.4. Запрещается бегать по мокрому полу в зале.

3.5. Запрещается оставлять спортивный инвентарь без присмотра.

3.6. По окончании занятия сдать спортивный инвентарь педагогу.

3.7. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте прекратите тренировку и сообщите об этом педагогу.

3.8. Если произошел несчастный случай, сообщить педагогу о случившемся.

3.9. При прекращении подачи электроэнергии в зале сообщить педагогу и покинуть помещение.

3.10. При затоплении помещения водой, при возникновении пожара сообщить педагогу и покинуть помещение

**Инструкция о сохранении личного имущества учащихся**

Инструкция разработана для учащихся МБОУДО ЦВР.

 К личному имуществу обучающихся относятся верхняя одежда, личные вещи, обувь, спортивная одежда, спортивный инвентарь. Верхняя одежда (обувь) во время пребывания обучающихся находится в кабинете, где проходит занятие. Обучающимся запрещено оставлять ценные вещи, телефоны, деньги и т.п. За оставленные в верхней одежде ценные вещи администрация ответственности не несет. Спортивная одежда и обувь приносится в в день по расписанию занятия. Переодевание на занятия по происходит в раздевалках. За сохранностью раздевалок следит педагог, проводящий занятие у обучающегося. Обучающимся запрещено хранить в кабинетах спортивную обувь и одежду в дни, когда нет занятий. Личные принадлежности для занятий приносятся по расписанию занятия. Личные вещи, имеющие высокую ценность, обучающийся не должен приносить. Родители обязаны проследить, что их ребёнок берёт с собой. Обучающимся запрещено оставлять свои личные вещи, деньги в коридорах, кабинетах, туалетах, раздевалках, местах общего пользования без присмотра. Об утере личных вещей обучающийся незамедлительно сообщает педагогу, педагог – администрации.

**Инструкция по технике безопасности при угрозе терроризма**.

**1. По технике безопасности при угрозе терроризма**

\* Постоянно проявляйте бдительность, держите окружающую обстановку под контролем. В случае возникновения подозрительной ситуации: неадекватное поведение отдельных граждан, подозрительный предмет, прямая угроза - незамедлительно сообщите об этом родителям, педагогам, сотрудникам правоохранительных органов.

\* Никогда не берите в руки, не открывайте, не разворачивайте подозрительные бесхозные сумки, пакеты, кейсы, чемоданы, портфели. Не наносите по ним удары.

\* Не пользуйтесь радиоприборами вблизи подозрительного предмета.

\* Не предпринимайте попытку самостоятельно обезвредить подозрительный предмет или доставить его в отделение милиции.

 \* Не пытайтесь проникнуть на оцепленную, огражденную, охраняемую зону.

\* Постарайтесь быстро покинуть опасную зону, вывести из нее сверстников.

\* В случае проведения операции специальными службами с применением огнестрельного оружия быстро лягте на землю, укройтесь за забором, стеной здания, деревом, бордюром. \* Если у вас есть информация о готовящемся террористическом акте, незамедлительно сообщите об этом родителям, учителям, в милицию, спасателям.

\* Если у вас в руках оказался фотоаппарат, кино- и видеокамера, постарайтесь зафиксировать на пленке максимально возможное количество информации.

 \* В случае возникновения террористического акта незамедлительно окажите доврачебную помощь пострадавшим, вызовите скорую помощь, милицию, спасателей.

2. По правилам безопасности при обнаружении неразорвавшихся снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов

• Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.

• Сообщите о своей находке дежурному сотруднику полиции.

 • Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.

• Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убегавших с места события, возможно, это и есть преступники.

 • Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.

• Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги.

• Не бросайте в костер патроны - они могут выстрелить и ранить вас.

• Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек изпод бензина и растворителей, газовоздушных смесей.

• Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни: снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию.

 • Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия милиции.

Запрещается:

• Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.

• Собирать и хранить боеприпасы; пытаться их разбирать, нагревать и ударять.

 • Изготовлять из снарядов предметы быта.

• Использовать снаряды для разведения костров, приносить в помещение.

• Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

**3.По технике безопасности при похищении людей и захвате заложников.**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ**

• В случае возникновения подозрения на возможное похищение необходимо сообщить об этом в милицию, усилить бдительность.

• Не делайте достоянием всех, в том числе преступников, уровень вашего благосостояния. Не передавайте информацию о себе и своей семье посторонним людям.

• Не имейте при себе крупных наличных сумм денег, не надевайте дорогие вещи и украшения.

 • Не оставляйте детей в вечернее и ночное время без присмотра взрослых.

 • Не посещайте потенциально опасные места: свалки, подвалы, чердаки, стройплощадки, лесополосы.

 • Освойте навыки безопасного поведения в квартире, в доме, на улице, в транспорте.

 • Избегайте одиночества вне дома.

• Не подходите к незнакомой стоящей или медленно движущейся машине на близкое расстояние, ходите по тротуару.

• Никогда не соглашайтесь на предложение незнакомого человека сесть к нему в машину, зайти в квартиру, сходить в незнакомое вам место, в кино, в театр, на концерт, в ресторан. • Научитесь пользоваться телефоном, системой персональной связи, сигнализацией.

• Не принимайте подарки от случайных прохожих.

• Не употребляйте в пищу продукты, сладости, воду, спиртные напитки, которые предлагают незнакомые люди.

• Избегайте встреч с шумными, пьяными компаниями, с людьми, украшенными татуировками.

 • Не вступайте в разговоры на улице с незнакомыми людьми. Ведите себя уверенно и спокойно.

• Прежде чем войти в квартиру, посмотрите, нет ли рядом с домом или на лестничной клетке посторонних людей.

 • При наступлении темноты включите свет в одной из комнат, зашторьте все окна на первом этаже.

• Никогда, ни под каким предлогом не впускайте в квартиру незнакомых людей.

• Покидая квартиру даже на несколько минут, обязательно замкните входную дверь. Уходя из дома, закройте все окна, форточки, балконные двери. Включите сигнализацию, сдайте квартиру под охрану.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

\* Примите случившееся как эпизод жизни. Не паникуйте, не впадайте в депрессию, не совершайте необдуманных, опрометчивых поступков. Сосредоточьтесь на мысли о сохранении своей жизни, жизни других заложников, освобождении.

\* Начальный этап захвата заложников характеризуется насильственными, грубыми, жестокими действиями, угрозой оружия, уничтожением одного или нескольких заложников для устрашения всех остальных. Это естественно потрясет вас, однако к этому нужно быть готовым, ни в коем случае не выплескивать свои эмоции. Проявите силу воли, удержитесь сами и не дайте другим взорвать ситуацию.

 \* Необходимо выполнять все требования похитителей, не вступать с ними в разговоры, не оказывать сопротивление, не вызывать враждебной реакции. Ни в коем случае не пытайтесь убедить их отменить свои планы, сложить оружие и сдаться.

\* Почти всегда при захвате заложников преступники используют огнестрельное и холодное оружие, взрывчатые вещества. От поведения заложников во многом зависит его применение: не провоцируйте похитителей к стрельбе или взрыву попыткой разоружить их собственными силами. Помните, что в подобной ситуации сила на их стороне, а опрометчивые действия заложников могут привести к ухудшению общей ситуации или гибели заложников.

\* Не пытайтесь разоружить бандитов.

\* Не пытайтесь незаметно от похитителей разговаривать между собой или связываться с внешним миром по мобильному телефону. Такие действия могут стоить вам жизни.

\* Старайтесь в меру своих сил не проявлять слабость, уныние, слезливость. Стойко переносите временные неудобства. Помогайте друг другу, старикам, женщинам, больным, раненым.

\* Если ваш плен длится несколько суток, не отказывайтесь от пищи и воды, которые будут предложены. В случае возникновения жажды или голода сами попросите воду и еду.

 \* Если к вам обращаются с требованием, вопросом, просьбой - не сопротивляйтесь. Держитесь уверенно, не теряйте чувства собственного достоинства.

\* Постарайтесь запомнить все: количество преступников, их возраст, особые приметы, характерные детали, оружие, требования. Большой объем информации может быть получен в результате прослушивания разговоров между бандитами. Все эти сведения помогут сотрудникам правоохранительных органов и спецслужб в ходе обязательного расследования.

\* Чаще всего заложникам передают искаженную информацию. Никогда не верьте преступникам.

\* В зависимости от ситуации, если есть возможность, попытайтесь установить с похитителями доверительный контакт, это поможет снять напряженность, смягчить их требования.

\* В случае возникновения возможности убежать из плена - бегите.

 \* Специальные службы могут предпринять силовой вариант освобождения заложников. Эта операция проводится быстро, нередко с применением оружия. Чтобы не стать жертвой штурма, быстро сгруппируйтесь, лягте на пол (землю), закройте голову руками и ждите окончания операции.

\* После освобождения вам необходимо будет ответить на вопросы следователей. Постарайтесь вспомнить все, это будет вашим личным вкладом в общее дело борьбы с преступниками.

 \* Находясь в плену, постоянно помните:

ВАС ОБЯЗАТЕЛЬНО ОСВОБОДЯТ!

4.По безопасному поведению при теракте.

Как вести себя при теракте? Основные правила: Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником преступников. При этом захватчики могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п. Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Специалисты рекомендуют в такой ситуации придерживаться определенных правил поведения.

Итак...

К террористическому акту невозможно заранее подготовиться, поэтому надо быть готовым к нему всегда. Террористы обычно выбирают для своих атак известные и заметные цели, например, крупные города, международные аэропорты, места проведения крупных международных мероприятий, международные курорты и т.д. Обязательным условием совершения атаки является возможность избежать пристального внимания правоохранительных структур, например, досмотра до и после совершения теракта. Будьте внимательны, находясь в подобных местах. Террористы действуют внезапно и, как правило, без предварительных предупреждений. Всегда уточняйте, где находятся резервные выходы из помещения. Заранее продумайте, как вы будете покидать здание, если в нем произойдет ЧП. Никогда не пытайтесь выбраться из горящего здания на лифте. Во-первых, механизм лифта может быть поврежден. Во-вторых, обычно испуганные люди бегут именно к лифтам. Лифты не рассчитаны на перевозку столь большого количества пассажиров, поэтому драгоценные минуты, необходимые для спасения, могут быть потеряны.

Если вы оказались заложником:

• По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте.

• Подготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможному трудному испытанию.

• Говорите спокойным голосом. Избегайте вызывающего, враждебного тона.

 • Не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам (не бегите, не бросайтесь на террориста, не боритесь, не выхватывайте у него оружие; не пытайтесь помириться с террористом, уговорить его, не умоляйте, не взывайте слезами к его доброте).

• Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе.

 • Для поддержания сил ешьте все, что вам дают, даже если пища вам не нравится.

• При необходимости выполняйте требования преступников (особенно первые полчаса), не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники.

• На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет), спрашивайте разрешения.

• Если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы уменьшите потерю крови. Постарайтесь перевязать рану платком, разорванной майкой или рубашкой.

• Помните: ваша цель - остаться в живых. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д.

• Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения. Непосредственно во время проведения операции по вашему освобождению соблюдайте следующие требования:

• Лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь.

 • Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника.

• Если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

 • Не возмущайтесь, если при штурме с вами обойдутся жестко, причинят вам моральную или даже физическую травму - действия штурмующих в данной ситуации оправданы.